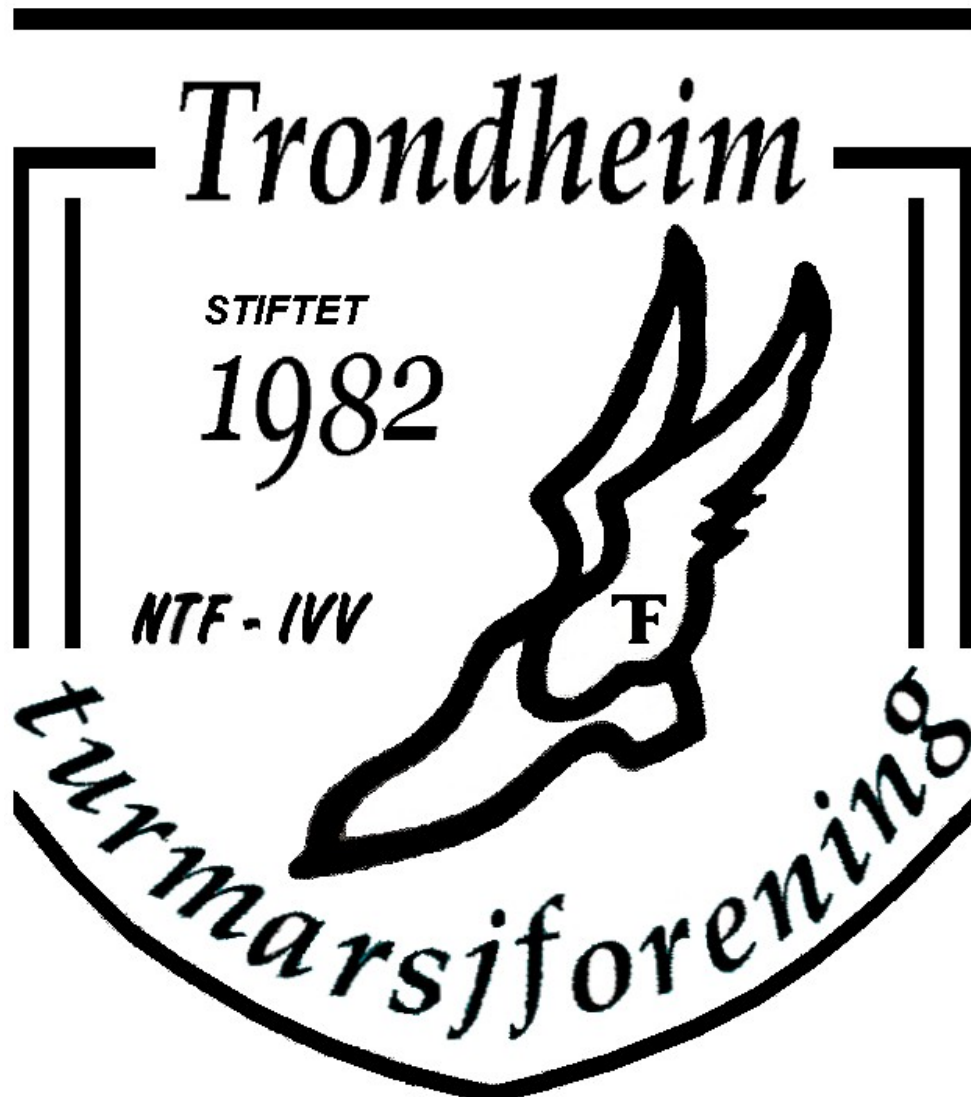
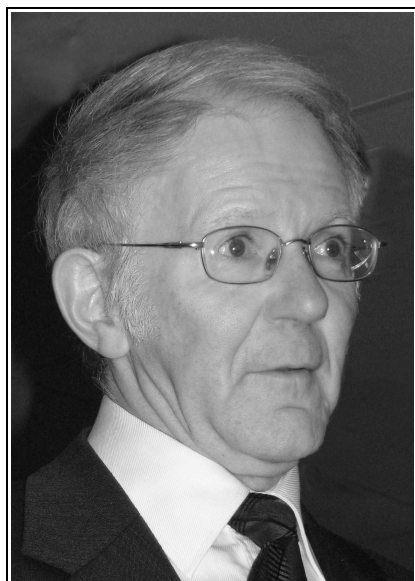


Fot-bla'e

INFORMASJONSBLAD FOR MEDLEMMENE I TRONDHEIM TURMARSJFORENING
NR. 2 – Juni 2013 – 30. ÅRGANG



En spesiell hilsen til årets OL-deltagere.



Når lederen har ordet her, forventes at turmarsj er tema, men hva er turmarsj? Bare vekselvis å sette et bein foran det andre noen tusen ganger? Eller foregår det noe oppe i hodet også?

Når dere lar templet (også kalt kroppen) få nyte sol og varme i Italia, kan dere samtidig berike hjernen med tanken på at den er nær steder hvor åndsgiganter har kjempet med livet som innsats for å berike andre med kunnskap.

”Hva er sannhet”, spurte Pontius Pilatus og er hverken den første eller siste som har lurt på det. Sannheter har vekslet med tidene.

For snart 2000 år siden var sannheten for de fleste at jorden var flat, mens noen visste den var rund. Denne kunnskapen spredte seg, men grunnet egypteren Klaudios Ptolemaios innbefattet den ennå i 1400 år at Jorden var Universets sentrum og at Solen og planetene kretsen om Jorden (geosentrisk verdenssystem).

Etter hvert lærte flere at Jorden og planetene kretset rundt Solen (heliosentrisk verdensbilde). Samme år som polakken Nikolaus Kopernikus døde (1543) ble hans verk ”De Revolutionibus Orbium Coelestium” publisert. Det argumenterer systematisk og grundig for at Solen, Jorden og de øvrige planetene danner et heliosentrisk system. Verket var ferdig mange år før Kopernikus døde, men som prest i en katolsk domkirke, var han klar over at det ville være farlig for ham å bekjentgjøre disse synspunktene.

Fullt så reservert var ikke Giordano Bruno, som ble født tre år etter at Kopernikus døde. Bruno sa at Solen var sentrum i et univers som er uendelig og at lyspunktene over oss er stjerner i likhet med vår Sol. Prestene mente at dette var i strid med religionen. Bruno ble fengslet av Inkvisisjonen i Venezia i 1591, ført til Roma og brent på bålet i 1600.

I januar 1610 så Galileo Galilei (født i Pisa, professor i Padova og død i Firenze) planeten Jupiter i sitt teleskop og oppdaget fire måner som sirkulerte rundt den. Dermed hadde han bevis på at ikke alt dreide rundt Jorden. I 1632 utga Galilei ”Dialog”. Boken var forelagt Paven på forhånd, men han ble stevnet for inkvisisjonen, dømt til livsvarig fengsel og benådet til husarrest for resten av livet. Et par hundre år senere ble det heliosentriske verdensbilde akseptert av Paven. Verden fikk en ny sannhet.

I 1923 påviste Edwin Hubble at Andromeda-tåken ikke ligger i vår galakse Melkeveien, men er i likhet med den en tallerkenformet samling stjerner (en galakse med nesten en billion stjerner). Andromedagalaksen er det eneste objekt utenfor Melkeveien som vi kan se uten teleskop, og lyset fra den har vært underveis i 2,5 millioner år. Hubble oppdaget etter hvert flere galakser. Melkeveien består av langt bortimot 400 milliarder stjerner. Det er i dag mulig å observere 100 milliarder galakser, men det finnes langt flere. Verden fikk atter en ny sannhet.

Nå har astronomer og fysikere blitt enige om at Universet startet med Big Bang i et punkt og at all materie sprer seg utover i alle retninger. Universet skal visst ikke ha noe sentrum og blir stadig større uten å ha noen ytre grenser. En av våre diktere har skrevet noe slikt som at "hvis det så er ein ende, kva er det då burtafor enden?" Absolutt sannhet finnes, men vil vi noensinne bli i stand til å oppdage den, og hvordan kan vi vite at vi har gjort det?

Filosofiske systemer og religioner har gjennom tidene utforsket sannheten om vår tilværelse. Mange har vært overbevist om at de kjenner den og har med midler fra mild overtalelse til turtur og trussel om drap prøvd å tvinge den på andre. De har ikke forstått eller ikke villet akseptere at tro bare er en overbevisning om noe vi ikke vet.

Så lenge vi ikke kjenner sannheten bak vår tilværelse, har ingen av oss rett til å påtvinge andre vår egen oppfatning av sannheten enten den kalles religion eller filosofisk system. Alt for mange har brukt religion til å fylle sitt maktbegjær. Nedslaktning av innbyggerne i mange byer ble gjort med begrunnelsen at Jahve hadde bedt utøverne om det, korstog, inkvisisjon og heksebrenning ble rettfærdiggjort med at Gud vil det, og kjønnslemlestelse av forsvarsløse småjenter gjøres med påstanden at Koranen påbyr det.

Alle må få tro hva de vil, men ingen har rett til å påtvinge andre sin tro. "Din frihet slutter der nesetippen min begynner", sa Voltaire. Alle religioner og kulturer har krav på respekt, men når disse kommer i konflikt med grunnleggende menneskerettigheter, skal man ikke kunne overtrede menneskerettighetene med begrunnelsen at religion og kultur har fortrinnsrett.

Kos deg med OL og det Italia har å by på av mat og drikke! Og tenk litt på livet til noen av de som har vandret der før. I vår tid kan du snakke om nesten hva du vil hvor du vil - til og med si noe stygt om Berlosconi uten at Paven kommer og tar deg. F.eks. fortelle denne (som delvis må gå på engelsk) i Val Gardena: Berlosconi var i Moskva og fikk se noen marsjere med plakater hvor det sto: "Free Pussy Riot!" Han spurte da: "Do you have free pussy here in Moscow?"

Magnus



Velkommen til 3-dagers Utleira skole i Trondheim 13. – 15. sept. 2013



Fredag 13. september arrangeres

Tine-marsjen

for 24. gang.

5 og 10 km: start kl. 18:00 – 21:00

Lørdag 14. september arrangeres

Ormen Lange

for 24. gang.

5 og 10 km: start kl. 08:00 – 12:00

23 km: start kl. 08:00 – 11:00

60 og 100 km: start kl. 07:00

Søndag 15. september arrangeres

Trondheimsmarsjen

for 31. gang.

5 og 13 km: start kl. 09:00 – 12:00

23 km: start kl. 09:00 – 10:00

Bra med parkeringsplasser. Muligheter for overnatting. Kafeteria på startstedet.
For ytterligere informasjon, ring Magnus Småvik tlf. 970 43 993. eller Bjarne
Stangnes tlf. 950 82 143

Velkommen!

Trondheim Turmarsjforening

Rapport fra Forbundsstinget.

Årets Forbundssting fant sted på Radisson Blu Royal Garden Hotel 9. mars 2013 med TTMF som teknisk arrangør.

Foruten gjester og forbundsstyret var det 53 delegater fra 5 regioner til stede med tale-, forslags- og stemmerett. I tillegg møtte 19 vararepresentanter og 9 observatører. Deltagere fra TTMF var Magnus B. Småvik, Bjarne Stangnes, Ragnvald Haabjörg, Randi Skancke, Gretha Flenstad og Reidun Mo Reitan.

Magnar Bakken holdt velkomsttale til forsamlingen. Han minnet om at det er tredje gang TTMF er teknisk arrangør av Forbundsstinget (1989, 1997 og 2013).

Delegatene fikk deretter høre et inspirerende foredrag av Karen Johanne Strømstad, Considium, om syv nøkler til suksess. Disse kan sammenfattes til:

1. Hvorfor er jeg medlem av min forening?
2. Deleger!
3. Gå på Facebook?
4. Leder skal administrere.
5. Styret skal være administrativ støtte til komiteer.
6. Komiteene er "Prosjektgrupper"
7. Regler skal ha formål.

Vi ble så delt i syv grupper som hver skulle arbeide med et tema (ikke inndelt som de syv nøklene). Etterpå ble resultatene presentert før vi gikk til lunch.

Ordfører Rita Ottervik var i mellomtiden hentet av Roger Hulsund og spiste lunch sammen med oss før hun talte til forsamlingen om Trondheims historie (uten å nevne at en av hennes forgjengere har sagt at hvis man tar trønderne ut av Norgeshistorien, så bli det bare permene igjen).

Einar Fløttum ble valgt til dirigent for forhandlingene. Randi Skancke og Gretha Flenstad ble valgt til referenter. Årsrapport, årsregnskap og budsjett ble godkjent etter en liten justering. Innkomne forslag ble en broget affære med forslag, endringsforslag og trekking av forslag, men omsider ble omarbeidingen av Håndbok, del 1, godkjent. Valgene ble gjennomført i h.h.t. valgnemdas innstilling. Roy Tait, Ski TMF ble ny leder.

TTMF ble tildelt pokal for 30 år medlemskap i NTF.

Etter forhandlingene trakk delegatene seg tilbake og møttes igjen til middag. Der ble TTMF's ferske leder overrasket med å bli spurt om å være toastmaster.

Neste dag ble det tradisjonen tro arrangert Forbundsmarsj med god deltagelse.

Medlemmene fra TTMF som sto for det tekniske arrangementet lørdag og arrangementet av marsjen søndag, kan slå seg på brystet og si med god stolthet: Dette klarte vi fint (som vanlig)!

Bjarne og Magnus

Reisebrev fra Thailand.

Den 28. februar satte gubben og jeg oss på fly til Gardermoen, hvor vi møtte ett par fra Snåsa og en dame fra Hønefoss. Vi fem hadde bestilt en tre ukers tur til Thailand. En hadde vært i Thailand 3 ganger før, og fungerte som reiseleder. Vi hadde leid en stor leilighet i Jomtien, med 3 soverom og 2 bad. Leiligheten lå ikke langt fra badestranden, og vi hadde ett reisebyrå og en skredder, samt utallige små restauranter i gangavstand.

De første dagene slappa vi av i sanden og nøt det varme badevannet, og både damene og mennene benytta seg av behandling på føttene.

Siden vi skulle være 3 uker bestilte vi oss 3 turer, til Kambodsja, til Bangkok, og til en sjarmerende liten øy – Koh Samet. Turen til Kambodsja var egentlig enestående sett i ettertid. Det var et eventyr å oppleve grensekontrollen på Poi-Pet mellom de to landa, bestikkelse var en nødvendighet for å slippe å stå i timevis i varmen og vente, og merkelig å erfare at bilen fra Thailand, samt sjåføren, ikke kunne komme inn i Kambodsja. Vi fikk ny bil, ny sjåfør og kjørte i timevis på ganske gode veier, gjennom den ene vesle landsbyen etter den andre. Det var fattigslig å se til, folk jobba på jordene på gammelmåten. Bilene vi møtte var fullasta med folk, de satt omtrent oppå hverandre på lasteplan og tak. Innimellom møtte vi biler med levende høns, og med gryntende griser som sto stuet sammen. Vi ble kjørt til Siem Reap, en by full av historie og minnesmerke etter Vietnamkrigen, og hvor vi ble installert på Linratanak Angkor Hotell. Vi hadde leid en guid, som viste oss det ene tempelet etter det



andre, med Angkor Wat som en absolutt høydare, det står på UNICEFs liste over ett av verdens underverker. Vi måtte også på Wat Thmai Killing Fields, et uhyggelig minnesmerke etter en gal statsleder i 1960-70 årene. Ut på ettermiddagen fortalte guiden at vi skulle ut på båttur, og det hørtes jo forlokkende ut i varmen. Vi visste ikke hva vi skulle ut på, en sightseeingtur på en elv trodde vi, og ble til vår forbauselse plassert i en smal elvebåt, hvor det var stor trafikk av lignende båter og med masse folk. Vi ble kjørt i en grunn elv, med vann det ikke fristet å stikke hendene ned i, men vi så unger som bada. Vi ble advart mot å holde oss fast i rekken på båten, det var fort gjort å bli klemt mellom to båter.



Innsjøen vi ble kjørt til het Tonle Sap Lake, og vi ble fortalt at det var 3-400 hundre tusen mennesker som bodde og levde i hytter som sto på pæler rundt innsjøen, de hadde bl.a. helsetjenester og sykehus der. Barna

gikk på skole der, de padla rundt i små vaskevannsfat, og de lærte å svømme i 2 års alderen. Vi ble kjørt til en markedshytta, og handla ymse for en utrolig lav pris. Det ble nesten ekkelt å prute, men det hørte visst med. Vi så en halvstor jente med en diger slange rundt halsen, den kunne vi få ta på mot betaling. Det frista overhode ikke. De hadde importert noen krokodiller, som var kun severdighet for turistene. Det fantes ikke krokodiller i innsjøen, ble det sagt. Gubben var mest imponert over båtmotoren, en gammel lastebilmotor, og alt var så primitivt. Arbeidstilsynet i Norge ville hatt arbeid i årevis der. Det ville biltilsynet også, egentlig alle tilsyn. Det meste fløt fritt.

Vi hadde buffetmiddag på en kjempestor restaurant, og en kambodsjansk dansegruppe underholdt. Turen tilbake var omtrent like spennende, vi måtte ha penger klar til bestiktelser, og bil og sjåfør fra Thailand var på plass og tok oss «trygt» tilbake til Jomtien. Trygt og trygt – det gikk utrolig fort for seg, speedometeret var sjelden under 100, og vi satt med hjertene i halsen rett som

det var. Sikkerhetsbelter? Fremmedord. Gubben hadde på seg skritt-teller på turene, og det var ikke en dag uten 10-15 tusen skritt på displayet.

Tur nr. to gikk til Bangkok, hvor vi bodde på det høyeste hotellet i byen, vi spiste frokost i 78 etasje. Vi sov i 28 etasje, virket nesten som på bakken etter frokostbesøket. Artig dag i Bangkok også, vi ble kjørt til et flytende marked, med samme smale elvebåtene som i Kambodsja. Det lå boder langs elva, med alskens handelsprodukter, silke, krydder, suvenirer, skjerf og sjal. Viste noen interesse for noe i bodene, senka båtføreren farten, og selgeren i en bod hadde en lang krok og dro båten inntil. Vi handla masse, det var utrolig artig opplevelse. Folk var blide og smilende, selv om vi pruta iherdig. Vi trodde vi gjorde god handel, og det gjorde vel både selger og kjøper.

Vi så på diverse husflidsprodukter, det var skolerte folk som jobbet der, vi så lite maskiner. Og vår guide i Bangkok var både norsk og tai. Han hadde bodd mange år i Oslo, hadde mor og søstre der, og var meget informativ. Han mente vi hadde sett for lite av Thailand, og inviterte oss med på sightseeing i nærområdet, vi var på tigershow, elefant- og krokodilleshow. Og vi kom til et utrolig tempel – Sanctuary of Truth, som utallige snekkere bygget på hver dag, året rundt. Tempelet ligger nær sjøen, og det fuktige miljøet ødelegger treverket, slik at det er nødvendig med kontinuerlig vedlikehold. Utenfor tempelet var det elefanter, og der ble det elefantridning på oss. En artig opplevelse.

Tur nr. 3 gikk til en øy – Koh Sameth . Vi måtte kjøre 3-4 timer med bil til stranda, hvor vi leide båt. Den rygga – eller bakka inn mot stranda, og vi måtte jumpe uti med vesker og koffertar for å komme oss i land. Der kom en kar og skulle ha betaling for at vi fikk lov til å gå på stranda, slik var det bare. Alt kostet penger, men alt var jo så rimelig at vi punga villig ut. Å gå på sanden der var som å gå i melis. Vi overnatta i noen ganske primitive hytter, men greit nok for en natt. Det var masse turister der, og vi erfarte at det nok var en øy for yngre folk – med høy musikk og stor partyfaktor. Men artig opplevelse det og. Litt hippieaktig, vi mente vi kjente hasjrøyk overalt.

De siste dagene gikk med til å hente klærne vi hadde fått sydd hos den lokale skredderen. Det ble forresten altfor varmt, over 40 grader og høy luftfuktighet, så vi holdt oss inne under airconditionen. Thailand var et festlig land å oppleve, men det var lang reise – og litt for høy temperatur for oss, så det er kanskje en engangsopplevelse. Time will show.

Aud Mirjam

Foto :Bjarne

17. mai i borgertoget.

I år kom 17.mai med strålende flott vær og det var ingen som behøvde ulltrøyer under bunaden i år. Vi var som vanlig invitert til turmarsj i Borgertoget. Leder Magnus stilte med fanen vår på vanlig plass i Ytre Kongsgård og hvor mange ville stille seg bak ham i år? Etter hvert ble vi faktisk 30 stk. Da var vi forsterket med et par unge deltagere på 5 og 9 år også. De var forøvrig svært fornøyde med å få 17.mai-stempel i turmarsj-passene sine, men de spurte om hvorfor det ikke var medalje på denne turen. Den hadde sikkert vært fin. Underveis var det en familie til på tre generasjoner som ble med i toget. Marsjen i år gikk veldig greit, toget fløt fint hele veien, selv om vi ikke akkurat fikk marsj-musikk.



Et godt stykke foran fikk vi riktignok musikk-korps, men inn i toget rett bak oss kom Sving-dansere med eget diskoanlegg. Musikken var kjempe-fin den, men ikke særlig marsj-aktig, svingte bra til tider. Underveis i toget hilste vi på mange kjente turmarsjere på sidelinja. Gikk vi ikke ganske fint i år? Nesten på rette rekker.

Gry

Opp av go stoln slå tå- Tvn
På med skon å ut å gå
Turmarsj Turmarsj det er
bra
Ti-Trim Ti-trim det er
toppen
Ut på tur – Aldri sur
Hurra hurra hurra

Magnar

Foto: Bjarne

Aktivitets

Mars	April	Mai	Juni	Juli
Fotbla`e			Fotbla`e	
<p>Onsdag 7/3 Vinterserie Utleira skole</p> <p>Onsdag 14/3 Vinterserie Ugla skole</p> <p>Onsdag 21/3 Vinterserie Charlottenlund barneskole</p> <p>Styremøte (A) Torsdag 22/3 Kl. 18:00 Utleira skole</p> <p>Onsdag 28/3 Vinterserie Tiller vg.skole</p>	<p>Onsdag 03/4 Ti-Trimmen Utleira skole</p> <p>Onsdag 10/3 Vinterserie Charlottenlund barneskole</p> <p>Onsdag 17/4 Vårsleppet Ladejarlen vgs.</p> <p>Onsdag 24/4 Vinterserie Tiller vg. skole</p>	<p>Onsdag 8/5 WWD-turen Ugla skole</p> <p>Styremøte Torsdag 10/5 Kl. 18:00</p> <p>Onsdag 15/5 Ti-Trimmen Lohove Barnehage</p> <p><u>HUSK 17- MAITOGGET med IVV-stempling STILL OPP!</u></p> <p>Onsdag 22/5 Sommertrim Utleira skole</p> <p>Onsdag 29/5 Ti-Trimmen Granåsen</p>	<p>Onsdag 5/6 Ti-Trimmen Kyvannet barnehage</p> <p>Styremøte (A) Torsdag 6/6 Kl. 18:00 Utleira skole</p> <p>Onsdag 12/6 Ti-Trimmen Nilsbyen Skisenter</p> <p>Onsdag 19/6 Ti-Trimmen m/ rømmegrøt Lohove Barnehage</p>	<p>F E R I E !</p>

kalender 2013.

August	September	Oktober	November	Desember
	Fotbla`e			Fotbla`e
	<p>Onsdag 4/9 Høstvandring Ugla skole</p> <p>Styremøte (A) Torsdag 5/9 kl. 18:00 Utleira skole</p> <p>Onsdag 11/9 Ti-Trimmen Ferista friluftsbarnhage</p> <p>Fredag 13/9 Tine-marsjen Lørdag 14/9 Ormen lange Søndag 15/9 Tr.heimsmarsj. Utleira skole</p> <p>Onsdag 18/9 Ti-Trimmen Lohove Barnehage</p> <p>Onsdag 21/8 Ti-Trimmen Skistua</p> <p>Styremøte Torsdag 22/8 kl. 18:00 Utleira skole</p> <p>Onsdag 28/8 Ti-Trimmen Skogly Skisenter</p>	<p>Onsdag 2/10 Ti-Trimmen Ladejarlen vgs.</p> <p>Onsdag 9/10 Ti-Trimmen Ugla skole</p> <p>Styremøte Torsdag 10/10 Kl. 18:00</p> <p>Søndag 13/10 Gå for åpenhet Utleira skole</p> <p>Onsdag 16/10 Ti-Trimmen Charlottenlund skole</p> <p>Onsdag 23/10 Ti-Trimmen Tiller vg.skole</p> <p>Onsdag 30/10 Ti-Trim- avslutning. Autronicahallen</p>	<p>Søndag 3/11 Rosa sløyfe Ladejarlen vgs.</p> <p>Onsdag 6/11 Vinterserie Ugla skole</p> <p>Onsdag 13/11 Vinterserie Charlottenlund skole</p> <p>Onsdag 20/11 Vinterserie Tiller vg.skole</p> <p>Onsdag 27/11 Vinterserie Ladejarlen vg.skole</p>	<p>Onsdag 4/12 Vinterserie Utleira skole</p> <p>Styremøte (A) Torsdag 5/12 K. 18:00 Utleira skole</p> <p>Onsdag 11/12 Charlottenlund skole</p> <p>Onsdag 18/12 Vinterserie Tiller vgs.</p> <p>Julemarsj 2. juledag Utleira skole</p>

Turmarsj på radio?



Som pensjonist har jeg NRK stående på som «bakgrunns-støy». Jeg demper den imidlertid innimellom når musikken tar helt overhånd, mye enerverende å høre til tider. Men altså, tirsdag den 28. mai – da Norgesglasset tok til etter nyheter kl. 12.00, hørte jeg plutselig

reporteren snakke varmt om Turmarsj som trim. Det ble nevnt at søndag 26. mai hadde Størenmarsjen vært arrangert, i år hadde vel 30 deltakere gått, mot atskillig flere tidligere år. Og så hørte jeg en kjent stemme, Magnar Bakken var intervjuobjektet. Han ble spurt om hvor mange marsjer han har gått totalt, og hvorfor han hadde startet med Turmarsj. Magnar kunne fortelle at han har over 4000 marsjer registrert, og han startet med Turmarsj i begynnelsen av 1980-åra. Han hadde den gang diverse fysiske plager, han røyka som en skorstein, og fikk en beskjed fra legen sin om at han kunne gjøre noe med både form og fysikk om han la bort røyken. Dette greidde Magnar, men han la på seg 10 kilo i løpet av ett år. Så fikk han høre om Støren-marsjen, og bestemte seg for å møte opp der, og dermed var det gjort. Magnar har gått 31 marsjer på Støren siden den gang. Magnar er nå slank og sprek, og han var med og gikk 7 topper på en dag i 2012, riktignok var han dyktig sliten, husker jeg han fortalte.

Reporteren hadde også fått med seg at Magnar og hans Ann Mari skal være med og gå Tur-marsj-OL i Val Gardena i juni. Reporteren lurte på om Turmarsj var konkurransepreget, altså om det å komme først i mål som var drivkraften. Dette avkrefte Magnar, turmarsj er for både de kjappe og de som går for å komme seg ut, og som går i eget tempo. Forhåpentlig var det flere som hørte innslaget og lar seg frist til å gå TURMARSJ. Bra innslag Magnar.

Aud Mirjam

Foto :Bjarne

Hvem er dere?



Hvem de er – jo, det skal jeg fortelle – de er Randi Skancke og Arve Lied.

Randi er nå sekretær i styret i Trondheim Turmarsjforening, og hun begynte å gå turmarsj for snart fem år siden. Arve har gått turmarsj i årevis, han er utrolig kjapp i sporet, men Randi er heller ingen sinke i løypa.

Etter mange år som sekretær, hadde Randi behov for å gjøre noe helt annet. Hun har nå i mange år jobbet som frivillig i Trondheim

Tinghus som vitnestøtte og rettsvitne, en oppgave som betyr å møte mange forskjellige mennesker, og dette er noe hun trives godt med. Hun jobber også som eksamensvakt på Tiller vgs og ved NTNU.

Randi ble enke for en del år siden. Hun har to barn og fire barnebarn. Hun er veldig musikkinteressert og ellers glad i å gå turer i skog og mark.

Arve kommer fra Valldal på Sunnmøre og flyttet til Trondheim i 1978. Han har i mange år jobbet i bank, og de siste 3 årene i Trondheim kommune. Han valgte å pensjonere seg nå i vår. Han har alltid vært glad i å gå turer.

De møttes på turmarsj, kom i prat, begynte å gå marsjene sammen og fant etter hvert ut at de hadde mange felles interesser. Det ble mange turer, og de to ble stadig observert på tur i skog og mark. Med hytte på Berkåk, gir det dem mange muligheter til gode opplevelser i disse traktene og i Trollheimen.

Familien har hus i Spania, og de har hatt flere opphold der. Stedet ligger i flotte omgivelser som innbyr til fine fjellturer i et annerledes terreng.

De ser frem til mange flotte turer i fremtiden, og som Randi sa, de er begge friske og raske. Randi og Arve ønskes lykke til med tilværelsen.

Aud Mirjam

Foto: Bjarne

MINNER OM AT SISTE TI-TRIM FØR SOMMERFERIEN ER ONSDAG 19. JUNI PÅ LOHOVE, OG AT DET I FØLGE TRADISJONEN SERVERES RØMMEGRØT OG SPEKEMAT.

Til fots down under.



Inger på tur der det slanger.

sa det var dobbelt så mange slanger ved sykkel- og gangbanen i parken der ungene syklet.

Etter oppdagelsen av to edderkopper som satt rolig og ventet i taket til garderoben, samtidig som tenåringer og andre rolig fortsatte å dusje og skifte tøy mens de skravlet om dagligdagse hendelser, så ble jeg enda mer skeptisk. Selv om ingen andre så ut til å bry seg noe særlig om noen av edderkoppene («De var jo ikke mer giftig enn en hoggorm jo!»), begynte jeg sterkt å tvile på om det i det hele tatt var trygt å gå tur i dette eksotiske og fremmedartede landet. Men det var det.

«Du må bare ta visse forhåndsregler,» sa Emma og Juha, før de fortsatte: «Tramp når du går på stien. Det advarer slangene om at du er på vei.» Så jeg begynte å trampe hardt med beina når jeg gikk på stien, samtidig som jeg aldri tråkket på steder der jeg ikke så hvor jeg gikk. Jeg hørte at det var

"Er det mye slanger her?" spørsmålet kom fra engstelige meg da jeg besøkte datter og svigersønn i Australia i julehelgen. "Det er vel ikke så mange, men noen er det jo" kom det rolig fra de to unge. «Det er jo ikke den aller mest giftige som bor her. I nabolaget vårt har vi bare den nest mest giftige, og det er brunslangen.» Emma Alexandra og Juha pekte på sporene slangene hadde laget i sanden da de krysset stien vi alle tre spaserte på hver dag med den lille hunden Sisu.

Selv hadde jeg lest et eller annet sted at sju av verdens farligste slanger bodde i nettopp Australia, og bestemte der og da at jeg aldri ville gå tur alene stranden. Jeg skiftet ikke mening selv da svigersønnen min flirte og



Emma, Juha og Sisu.

australiere som gikk inn i buskene, selv om det var der de livsfarlige slangene lå og kveilet seg. De hadde bare litt mer peiling på om det var en slange der eller ikke enn meg.

Etter hvert la jeg merke til at mange australiere gikk tur, og du møtte stort sett bestandig noen når du var ute og gikk på de mange preparerte skogsveiene. Naturen var spennende og storslagen for en nordkvinne. Det var artig å se hvordan trærne mistet barken i stedet for bladene, og i parkene så du papegøyer i sterke farger. De var i sitt naturlige habitat og fløy fritt fra tre til tre slik ville fugler gjerne gjør.

Vi spaserte ofte langs de lange og vakre sandstrendene som omkranset mye av byen Newcastle. Været var preget av nydelig solskinn det meste av tiden, og overalt virket det rent og ryddig. En dag tok vi en tur inn i ørkenen og fikk oppleve det området der filmen Mad Max med Mel Gibson i hovedrollen ble innspilt. Det var en fin tur, selv om ørkensanden var litt tung å gå i.

Etter 2 ½ uke Down Under i australiernes rike satt jeg igjen med det inntrykket at det slett ikke var farlig å gå tur. Du måtte bare vite hva du skulle passe deg for, og gjøre slik som du fikk beskjed om. Minnene gikk tilbake til et TV-program jeg så på en utenlandsk kanal. Ikke hadde jeg visst at det var så farlig å bo i Norge, men nå lærte jeg at det var livsfarlig! I nordmennenes rike kunne du nemlig bli tatt av snøskred – og det virket som det var nesten hvor som helst og når som helst. Så viste de bilder av mennesker som gikk inn i klart snøskredfarlige områder, og der ble de (overraskelse!!!) tatt av snøskred.

Det var da jeg forstod at det var slik i Australia som alle andre steder, og ikke farligere enn som så. Det blir nesten som i fjellvettreglene: Lytt til kjentfolk og meld i fra hvor du går. Selv fikk jeg en svært opplevelsesrik tid i Australia og mange gode minner fra spennende turer i området rundt byen Newcastle.

Inger

www.trondheim-turmarsjforening.org er vår Internettadresse.

Her finnes informasjon om arrangementer, faste marsjer og kontaktpersoner i foreningen og lenker til andre arrangører og foreninger. En god del nytt er kommet og mer kommer. Ta en titt! Fotblae vil også bli lagt ut her som en PDF-file

Der vil du blant annet finne en lenke til:

Norges Folkesportforbund: <http://www.folkesport.no/>

Nordenfjeldske Sang- og Spacérgruppe hvor det ligger mye aktuell informasjon om planlagte arrangementer utover året.: <http://home.ntebb.no/nssg/>

World Walking Day 2013.

Onsdag 8. mai var det WWD med utgangspunkt fra Ugla skole. Marsjen «kolliderte» med Falstad-marsjen, og flere hadde sagt fra at de hadde tenkt seg til Falstad denne dagen. Trondheim Turmarsjforening tilbød derfor en Først Vandring tirsdag 7. mai, slik at de som ønsket å gå WWD-marsjen kunne velge å gå tirsdag, og Falstadmarsjen onsdag den 8. Magnar Bakken var sporty nok til å ta på seg å føre marsjerne fra Utleira skole.

Men altså den 8. mai møtte det fram ca 55 marsjere på Ugla, og leder Magnus Småvik oppfordret så mange som kunne få det til, å møte opp og gå i Folketoget den 17. mai. Han refererte til et 17. mai tog for ca 20 år siden da Rosenborg Ballklubb utgjorde den desidert største gruppen i toget, med Trondheim Turmarsjforening som fulgte nest etter, og som hadde et relativt stort oppmøte. Adresseavisa hadde referert dette den 18. mai det året. Nå er det andre tider, og Magnus fryktet det ville stå i Adressa at Rosenborg hadde en ørliten tropp i toget, og at «en gammel mann med Trondheim Turmarsj sin fane» gikk alene etter Rosenborg. Dette ville han prøve å unngå.

Rolf Selbekk hadde merka løypa denne kvelden, og han viste til at det var så mye snø i marka, at ca halvparten av 10 kilometeren gikk på asfalt og resten på stier i marka.

Det var et kjempeflott vær denne kvelden, 20 grader og herlig å gå og kjenne den varme vinden som strøk over oss. Også herlig å kjenne grill-lukt underveis. Folk benytta kvelden til uteliv. Som alltid er det noen som kjapper av gårde, mens andre går i eget tempo. Min gruppe utgjorde 6 halvkjappe marsjere, og vi trava så godt vi kunne. Litt skummelt å ta seg fram på de snødekte stiene, men det gikk relativt bra. Vi prata oss bort underveis, og karene som gikk først hadde ryggen på ett par damer foran seg, og så kanskje mer på damene enn de lette etter band? Plutselig dreide damene inn på en gatestubbe, og karene fulgte hakk i hel. Da snudde damene seg, og informerte om at de slett ikke gikk turmarsj, de var bare ute og gikk en tur i godværet. Da måtte vi til å se oss om, ingen band å se, og vi prøvde å huske hva løypeleggeren hadde informert om før vi gikk ut. I hvert fall skulle vi rundt Theisendammen. Vi kom til et «kryss» i skogen, en smal vei til høyre så ut til å gå langs dammen, mens en vei til venstre viste at vi ville komme til asfaltert vei. Vår gruppe utgjorde en leder av Trondheim Turmarsjforening, en leder av PR-komiteen, ett styremedlem, ett medlem av valgkomiteen, og en journalist, samt en menig turmarsjer. Vi fant ut at en slik

gjeng umulig kunne gå feil, og valgte den fristende stien til høyre. Og vi gikk og vi gikk, smalere og smalere ble det, og da vi til slutt kom ned til Theisendammen var den islagt og vi var uten mulighet til å komme over dammen. Vi så turmarsjere på andre siden, og ropte over og lurte på om det fantes en bru i nærheten? Jo da, 50 meter framme skulle det være en bru. Vi snodde oss fram gjennom krattskogen, en fikk ei grein i ansiktet og blødde friskt, damene sang en stubb av «Vi vandrer med freidig mot», og omsider greide vi å finne brua og kom oss over på rette sida av vannet. Nei – å gå til høyre var direkte feil, ble vi nesten enige om. Merkelig nok gikk vi ikke forbi noen, og vi måtte innrømme at vi nok var sist til å melde oss til sekretariatet. Jaja, vi kom fram, og på Ugla var det servering, som det bruker å være på spesielle marsjer. Denne marsjen vil vi nok huske på, ble vi enige om.

Aud Mirjam

Adresseavisen: Kretser og lag-spalten

Trondheim Turmarsjforening har i mange år fått inn en notis under "Kretser og lag" hver mandag, tirsdag og onsdag om våre turmarsjer på onsdager. Vi har over tid lagt merke til at "Kretser og lag" er utelatt fra sportssidene noen dager. Til de av dere som har savnet kunngjøringen om seriemarsjene under Kretser og lag kan jeg opplyse om at den servicen ser ut til å opphøre. Det er å beklage men vi skal se om vi kan komme inn i Byavisen.

Vår sekretær Randi har i sakens anledning sendt en forespørsel til avisen og fått følgende svar tilbake:

Pga. stadig trangere format på papiravisen vår, tvinges vi ofte til å kutte ut Kretser og lag-spalten. Slik det ser ut i dag, blir det nok dessverre til at vi må legge ned denne spalten.

mvh

Stein Slettebak Wangen

Sportsredaktør / Editor

Bjarne

Ti-trimmen og litt til 2013			
Dag/ nr	Dato	Startsted	Merknad
Onsdag 7	12. juni	Nilsbyen Skisenter	Ti-trimmen (Byåsen)
Onsdag 8	19. juni	Lohove barnehage	Ti-trim og rømmegrøt
Onsdag 9	21. august	Skistua	Ti-trimmen
Onsdag 10	28. august	Skogly skisenter	Ti-trimmen
Onsdag	04. sept.	Ugla skole	Høstvandring
Onsdag 11	11. sept.	Ferista friluftsbarnhage	Ti-trimmen (Byåsen)
Marsjhelga	13. -15. sept.	Utleira skole	Marsjhelga
Onsdag 12	18. sept.	Lohove barnehage	Ti-trimmen
Onsdag 13	25. sept.	Granåsen	Ti-trimmen
Onsdag 14	02. oktober	Ladejarlen v.g.s	Ti-trimmen
Onsdag 15	09. oktober	Ugla Skole	Ti-trimmen
Onsdag 16	16. oktober	Charlottenlund ba.skole	Ti-trimmen
Søndag	20. oktober	Ladejarlen vg.skole	Tv-marsj
Onsdag 17	23. oktober	Tiller vg.skole	Ti-trimmen
Onsdag	30. oktober	Autronica hallen	Avslutning

Starttid ti-trim: 18⁰⁰ – 18¹⁵. Distanser 5 og 10 km

Startkontigent: kr. 20,-

Ti-trimmedalje i henholdsvis sølv/gull kan kjøpes etter 6/10 serieturer.

Kontaktpersoner er:

Magnus Småvik : 970 43 993

Bjarne Stangnes : 950 82 143.

Redaksjonen i Fotbla'e består av:

Redaktør	Bjarne Stangnes bhstang@online.no	950 82 143
Journalist	Aud Mirjam Tokle Fjellhaug audtokle@gmail.com	909 44 210
Journalist	Solvor Åsebø sna@trondheim.kommune.no	992 23 537

Neste utgave av Fotbla'e, 3-2013, kommer ut i begynnelsen av september. Ta med penn og papir/ PC ? og kamera på tur og del gleden med oss andre. Siste frist senest 30. august. Har du noe på hjertet så la oss få høre om det.



Spacértouren 2013



Spacértouren 2013 er en sommerserie med 8 turer, som alle foregår som førte vandringer. Løypene er ikke merket, og deltakerne går i samlet flokk. Turene foregår i moderat tempo, og det blir lagt inn pause/rast hvis det passer. Ta gjerne med niste/termos.

Startkontingenten er kr 20,- for IVV-stempel. I tillegg kan man for hver tur kjøpe merke/medalje fra Spacértouren eller Nordenfjeldske Vandring for kr 30,-.

Vi anmoder deltakerne om å møte opp 10-15 min før start for registrering etc.

Tur nr 1.

Starttid: Lørdag 25.mai, kl 1100. Startsted: Størenhallen, Støren.

Kontaktperson: Magne Skinderhaug, tlf 91398100.

Tur nr 2.

Starttid: Tirsdag 18.juni, kl 1800. Startsted: Bratsberg skole, Bratsberg.

Løypa går i området Liaåsen.

Kontaktperson: Roar Bardal, tlf 90517980.

Tur nr 3.

Starttid: Søndag 7.juli, kl 1100. Startsted: Leirsjøen, Randåsen, Verdal.

Kontaktperson: Eli Høyem, tlf 92650090.

Tur nr 4.

Starttid: Søndag 7.juli, kl 1400. Startsted: P-plass Skihytta, Volhaugen, Verdal.

Kontaktperson: Ole Kr. Tangen, tlf 92092179.

Tur nr 5.

Starttid Lørdag 3.august, kl kl 1100. Startsted: Sjøblomsten Hotell, Mausund.

Kontaktperson: Per H. Sæbø tlf 97062458.

Tur nr 6.

Starttid Søndag 4.august, kl kl 1100. Startsted: Sjøblomsten Hotell, Mausund.

Kontaktperson: Per H. Sæbø tlf 97062458.

Turen til Mausund omfatter tur/retur- reise med hurtigbåt, og to overnattinger på Hotell.

Forhåndspåmelding. Se baksiden.

Tur nr 7.

Starttid: Tirsdag 13.august kl 1800. Startsted: Nessvn. 46, Hommelvik.

Løypa går skogsbilvei opp til Nygårdsvollen, og sti langs Homla på returen. Det er mulig å gå bilveien tilbake hvis man synes stien blir for kupert.

Kontaktperson: Elsa Sørflaten, tlf 97192269.

Tur nr 8.

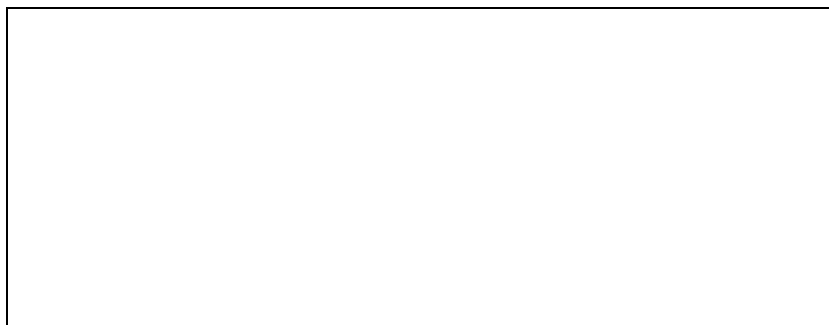
Starttid: Lørdag 17.august kl 1100. Startsted: FV-963, P-plass v/Haukåa.

Kjør 14 km fra krysset ved Bakken i Mostadmarka i retning Selbustrand.

Løypa går skogsbilvei opp til Nygårdsvollen, og sti langs Homla på returen. Det er mulig å gå bilveien tilbake hvis man synes stien blir for kupert.

Nordenfjeldske Sang- og Spacérgruppe ønsker vel møtt til hyggelige turer.

Sendes til:



B

Fot-bla'e

Returadresse:

TRONDHEIM TURMARSJFORENING

***Tilsluttet
Norges Turmarsjforbund***



***Postboks 5469, 7442 TRONDHEIM
Telefon: 970 43 993***



Trykking: Heimdal Nye Trykkeri AS